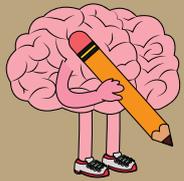


# MASTER IN TECNICHE DI GRUPPO ESPRESSIVE E CORPOREE: DALLA PRATICA CLINICA ALLA PERSONALIZZAZIONE

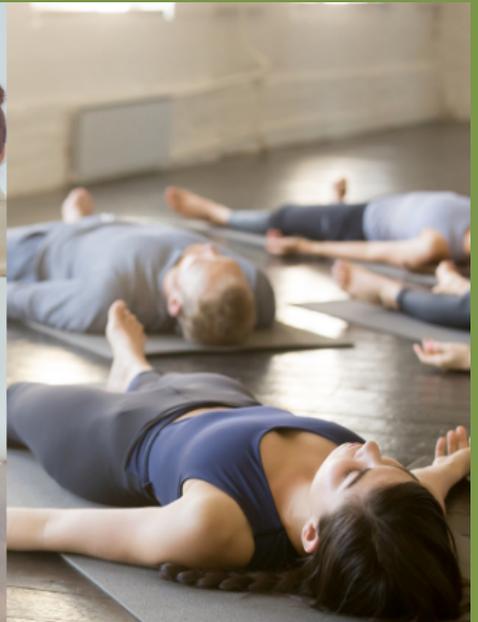
I Edizione

Provider ECM:

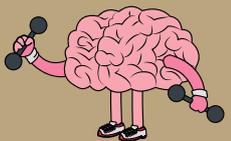


## 130 ORE DI FORMAZIONE

**NOVITÀ!**  
**MASTER IN DIRETTA  
ONLINE\***



## 50 CREDITI ECM



**\*FAD SINCRONO CON LA POSSIBILITÀ DI SVOLGERE UN WEEKEND ESPERIENZIALE DAL VIVO A ROMA!**

PER INFO ED ISCRIZIONI:

[www.pro-mind.it](http://www.pro-mind.it) • [promindssm@gmail.com](mailto:promindssm@gmail.com) • 3313036153



# Destinatari

- Tecnici della Riabilitazione Psichiatrica
- Terapisti della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva
- Educatori Professionali
- Logopedisti
- Terapisti Occupazionali
- Psicologi
- Medici
- Tutte le Professioni Sanitarie (Uditori non ECM)



## Moduli del Corso

1° Modulo: **Il lavoro con i gruppi: dalla teoria alla presa in carico**



2° Modulo: **Interventi Mindfulness-Based**

3° Modulo: **L'Arteterapia**

# Obiettivi Didattici

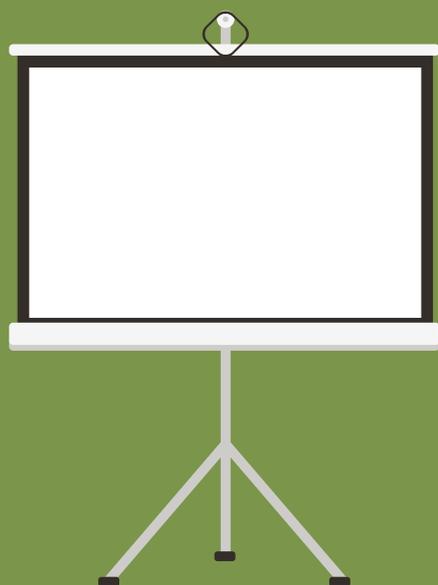


Le evidenze scientifiche hanno dimostrato che gli interventi gruppalı offrono valide opzioni di trattamento centrate sul concetto di **recovery**, migliorando l'aderenza alla terapia e il funzionamento psicosociale. L'esperienza di uno "spazio" condiviso pu0 essere utile nell'**umentare la capacit0 di entrare in relazione con gli altri** e, in particolare, il ricorso a **tecniche espressive e corporee favorisce il senso di autoefficacia**, l'espressione di s0 e la gestione di emozioni e tensioni. Il seguente corso, pertanto, si rivolge a tutti i professionisti socio-sanitari che intendono acquisire le **conoscenze e le competenze necessarie per condurre dei gruppi supportati da un ampio bagaglio di tecniche**. Sulla base degli obiettivi e dei contenuti proposti, ai partecipanti verr0 offerta la possibilit0 di approfondire i contributi dati dalle diverse linee teoriche e ambiti applicativi, attraverso la condivisione di esperienze di coordinamento, osservazione e conduzione dei gruppi e ponendo un'attenzione costante ai diversi aspetti del rapporto corpo-mente-emozioni.



Dopo un primo modulo introduttivo riguardante le cornici teoriche, il ruolo del conduttore, i diversi stili di leadership, l'**alfabetizzazione emotiva** e le modalità di costruzione e gestione dei gruppi stessi, verrà dato ampio spazio all'applicazione di tecniche e protocolli nei progetti riabilitativi come, ad esempio, le **tecniche DMT, l'arteterapia e la teatroterapia**. Inoltre, ci si soffermerà sulle possibilità di integrazione della **Mindfulness** nella pratica riabilitativa con la presentazione di alcuni protocolli come il **MBSR** (Mindfulness based stress reduction), il **MBPR** (Mindfulness Based Relapse Prevention) e il **MB-Eat** (Mindfulness Based Eating Awareness Training).

Grazie al taglio pratico scelto, i partecipanti avranno la possibilità di confrontarsi attivamente e fare esperienza diretta delle conoscenze acquisite nel corso delle lezioni.



Il Master, oltre alle lezioni frontali ed allo studio individuale, prevede l'elaborazione di 1 **Project Work** che permetterà ai partecipanti di accedere ad una **sperimentazione attiva** dei contenuti appresi durante il percorso formativo. Gli elaborati saranno oggetto di discussione durante l'esame.

# ● Date del Master ●

17-18 Aprile 2021

22-23 Maggio 2021

19-20 Giugno 2021

**10-11 Luglio 2021\***

11-12 Settembre 2021

\*Possibilità di seguire il Master dal vivo presso la nostra sede



# 1° WEEKEND:

**17 Aprile 2021**

**Docenti: Dott. Valerio De Lorenzo  
Dott.ssa Valentina Di Ludovico**

**START:** *Registrazione.*

**ORE 9:00** *Introduzione al Master.*

- La teoria dei gruppi.
- La presa in carico e la struttura degli incontri.
- La conclusione del percorso.
- Il ruolo del conduttore e del co-conduttore.
- Le dinamiche del gruppo e i diversi stili di leadership.

**13.00-14.00:** *Pausa pranzo.*

- Alfabetizzazione emotiva: granularità emotiva, teoria dell'emozione costruita.
- Dal corpo alla mente e viceversa.
- La variabile Culturale: emozione ed esperienza.
- SoDif dei gruppi e approcci peer to peer.

**END:** *Discussione, confronto e fine*

**ORE 18:00** *dei lavori della giornata.*



**18 Aprile 2021**

**Docente: Dott.ssa Noemi Liburdi**

**START:** • Il contesto culturale e le origini della Mindfulness.

**ORE 9:00**

- Il "qui ed ora", l'utilizzo della respirazione, l'interazione corpo-mente.
- Le pratiche formali ed informali.
- Origini, caratteristiche ed evidenze scientifiche del protocollo MBSR.
- Il setting e la struttura degli incontri.
- **Sessione laboratoriale.**

**13.00-14.00:** *Pausa pranzo.*

- L'integrazione degli elementi della Mindfulness nel Progetto Riabilitativo.
- La generalizzazione della pratica della Consapevolezza.
- L'applicazione della Mindfulness in setting individuali e di gruppo.
- **Sessione laboratoriale.**

**END:** *Discussione, confronto e fine*

**ORE 18:00** *dei lavori della giornata.*



# 2° WEEKEND

**22 Maggio 2021**

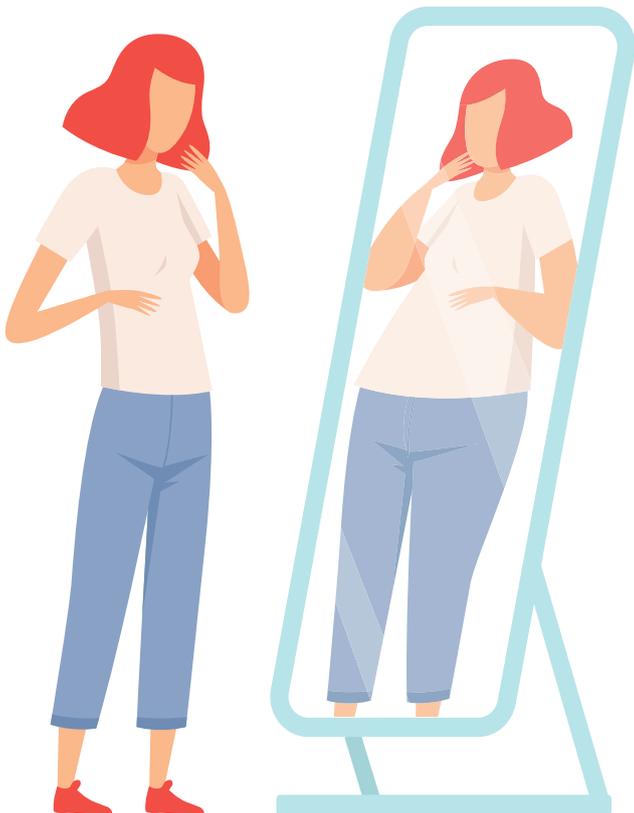
**Docenti: Dott.ssa Noemi Liburdi  
Dott.ssa Valentina Di Ludovico**

**START:** • Workshop intensivo sulle  
**ORE 9:00** pratiche di Mindfulness.

**13.00-14.00:** *Pausa pranzo.*

• **Workshop intensivo sulle  
pratiche di Mindfulness.**

**END:** *Discussione, confronto e fine dei*  
**ORE 18:00** *lavori della giornata.*



**23 Maggio 2021**

**Docente: Dott.ssa Valentina Di Ludovico**

**START:** • MBRP: mindfulness based  
**ORE 9:00** per la prevenzione delle  
ricadute.

• Dipendenza e  
mindfulnessIl circuito del  
craving e il protocollo per  
la prevenzione delle  
ricadute di Marlatt.

• Struttura della MBPR.

• Descrizione degli incontri  
e delle pratiche (pratica  
del surf, SOBER, Pratica  
della gestione delle  
situazioni ad alto  
rischio...).

• **Sessione laboratoriale.**

**13.00-14.00:** *Pausa pranzo.*

• Bodyfulness.

• Il protocollo di gestione  
dell'ansia (tecniche  
corporee, espressive,  
rilassamento muscolare  
progressivo e tecnica della  
respirazione lenta).

• **Sessione laboratoriale.**

**END:** *Discussione, confronto e fine*  
**ORE 18:00** *dei lavori della giornata.*

# 3° WEEKEND

19 Giugno 2021

Docente: Dott.ssa Federica Mondelli

- START:** • Evidenze scientifiche e cornici teoriche di riferimento del Mindful Eating.
- ORE 9:00**
- L'alimentazione consapevole e il protocollo MB - EAT per i disturbi alimentari.
  - La consapevolezza dei pensieri ed emozioni connessi al cibo.
  - **Sessione Laboratoriale.**

**13.00-14.00:** *Pausa pranzo.*

- Gli obiettivi e l'articolazione del percorso MB-EAT.
- Gli homeworks.
- Come applicare il protocollo al contesto individuale e di gruppo.
- **Sessione laboratoriale.**

**END:** *Discussione, confronto e fine*

**ORE 18:00** *dei lavori della giornata.*



20 Giugno 2021

Docente: Dott.ssa Valentina Tullio

- START:** • Introduzione alle Arti Terapie.
- ORE 9:00**
- Arte, psicologia e pedagogia: quali punti in comune?
  - La struttura della sedute, il ruolo del conduttore e co-conduttore, l'osservazione.
  - Come inserire le Arti Terapie nel progetto riabilitativo.
  - L'Arte Plastico-Figurativo Terapia.
  - I teorici di riferimento: Margaret Naumburg, Edith Kramer, Arthur Robins.

**13.00-14.00:** *Pausa pranzo.*

- L'utilizzo degli elementi artistici: colore, foglio, materiali.
- Focus su ambiti specifici: Disturbi del Comportamento alimentare, Autismo, Schizofrenia.
- **Sessione laboratoriale.**

**END:** *Discussione, confronto e fine dei*

**ORE 18:00** *lavori della giornata.*



# 4° WEEKEND

10 Luglio 2021

**Docenti: Dott.ssa Valentina Tullio  
Dott. Emanuele Pallotti**

- START:**  
**ORE 9:00**
- La teoria di riferimento della Teatro Terapia.
  - I modelli di riferimento: Psicodramma (Moreno), Drammaterapia (Slade, Landy ecc...), Playback Theatre (Fox).
  - L'utilizzo delle tecniche teatrali: role-playing, playback theatre, drammatizzazione.
  - La gestione del gruppo: strutturazione, conduzione e co-conduzione.
  - Come elaborare un progetto di Teatro Terapia a partire dagli obiettivi riabilitativi.

*Pausa pranzo.*

- 13.00-14.00:**
- Teatroterapia e disturbi dello spettro schizofrenico.
  - Teatroterapia e Disturbi del Comportamento Alimentare.
  - Teatroterapia e Disturbi dello Spettro Autistico.
  - Teatroterapia e Metacognizione: un intervento integrato.

*Discussione, confronto e fine dei*

**END:** *lavori della giornata.*

**ORE 18:00**

11 Luglio 2021

**Docenti: Dott.ssa Valentina Tullio  
Dott. Emanuele Pallotti**

- START:**  
**ORE 9:00**
- **Workshop intensivo sulla Teatro Terapia.**

**13.00-14.00:** *Pausa pranzo.*

- **Workshop intensivo sulla Teatro Terapia.**

**END:** *Discussione, confronto e fine*  
**ORE 18:00** *dei lavori della giornata.*



# 5° WEEKEND

**11 Settembre 2021**

**Docente: Dott.ssa Valentina Di Ludovico**

- START:** • Definizione e origini della DanzaMovimentoTerapia.
- ORE 9:00**
- La scheda di osservazione del movimento.
  - Gli effort shape di Laban.
  - Expression primitive di Duplan e Schott-Billman.
  - DanzaMovimentoTerapia simbolica di M. Fux.
  - DanzaMovimentoTerapia espressivo-relazionale di V. Bellia.
  - DanzaMovimentoTerapia integrata di Puxeddu.

**13.00-14.00:** *Pausa pranzo.*

- Il ruolo del conduttore nella DMT.
- Il gruppo in DMT.
- La struttura degli incontri di DMT.
- Tecniche DMT Utilizzate: Mirroring, Grounding, ritmo, gesto, la voce, la trance, il gruppo, la musica, le tecniche di rilassamento guidato.
- L'introduzione del disegno in DMT.

**END:** *Discussione, confronto e fine dei lavori della giornata.*

**ORE 18:00**

**12 Settembre 2021**

**Docente: Dott.ssa Valentina Di Ludovico**

- START:** • Workshop Intensivo pratico sulla DMT (4 h).
- ORE 9:00**

**13.00-14.00:** *Pausa pranzo.*

- Teleriabilitazione e tecniche corporee.
- Comunicazione assertiva: il protocollo integrato utilizzo delle strategie cognitivo comportamentali con le tecniche corporee.

*Discussione e confronto.*

**END:** *Consegna Materiali.*

**ORE 18:00** *Conclusione Master.*



# Docenti



## Dott. Valerio de Lorenzo

Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica  
esperto in Neuroscienze,  
Amministratore della PRoMIND - Servizi per la  
Salute Mentale, Docente Universitario.  
Consulente in ambito aziendale, clinico e di ricerca,  
Consigliere AITeRP,  
Presidente CdA TeRP Ordine TSRM-PSTRP di Roma,  
Membro della CdA TeRP Nazionale.

---

## Dott.ssa Valentina Di Ludovico

Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica,  
Specialista in  
Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie  
Responsabile Servizio di Riabilitazione,  
DanzaMovimentoTeraputa Integrata APID,  
Arteterapeuta,  
Qualification Teacher Mindfulness Based UCSD.



## Dott.ssa Federica Mondelli

Laureata in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica,  
Project & Case Manager per l'età evolutiva,  
Formatrice Professionista,  
"Esperto Universitario en Intelligenza Emocional y  
Mindfulness" (Universidad Europea Miguel de  
Cervantes),  
Istruttore Mindfulness-Based Eating Awareness  
Training,  
Founder di "Arcoiris formazione e consulenza".



# Docenti



## Dott.ssa Noemi Liburdi

Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica,  
Specializzanda in "Scienze Riabilitative delle  
Professioni Sanitarie" presso  
l'Università degli studi di Roma Tor Vergata,  
Istruttore Mindfulness in formazione,  
Membro CdA TeRP - Ordine TSRM PSTRP di  
Frosinone.

---

## Dott. Emanuele Pallotti

Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica presso  
Casa di cura Sant'Alessandro gruppo Kos,  
Collaboratore di PRO-MIND - Servizi per la Salute  
Mentale.



## Dott.ssa Valentina Tullio

Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica esperta in  
Arti terapie,  
Master universitario di primo livello in "Arti terapie:  
metodi e tecniche di intervento",  
Specializzanda in "Scienze riabilitative delle  
professioni sanitarie".



# Tutor



## **Dott.ssa Fabiola Ferrentino**

Psichiatra presso CdV Villa Sant' Alessandro  
Neomesia, Gruppo KOS ,  
Responsabile area Medica presso PРоMIND- Servizi per  
la Salute Mentale,  
Esperta in Neuroscienze, Neuropsicologia e  
Psicodiagnostica Clinica e Forense,  
Supervisione Gruppi Balint e Bioenergetica.

---

## **Dott. Gianluca Antonelli**

Psicologo-Psicoterapeuta,  
esperto in neuropsicologia clinica,  
Responsabile area Psicologica presso PРоMIND- Servizi  
per la Salute Mentale,  
Istruttore CFT.



**87 ORE DI ESERCITAZIONI PRATICHE,  
SESSIONI LABORATORIALI, STUDIO E  
SPERIMENTAZIONE INDIVIDUALE  
E PROJECT WORK**



**MATERIALI FORNITI:**

**SLIDE, MATERIALE DI VALUTAZIONE  
E DI ESERCITAZIONE CARTACEO,  
RIFERIMENTI BIBLIOGRAFICI, KIT  
DIDATTICO**



**ATTESTATO IN  
"MASTER IN TECNICHE DI GRUPPO  
ESPRESSIVE E CORPOREE:  
DALLA PRATICA CLINICA  
ALLA PERSONALIZZAZIONE"**



**PREZZO: 900 EURO + IVA  
(TOTALE 1098 EURO)**

E' POSSIBILE PAGARE IN 2 RATE CON UN PICCOLO SOVRAPREZZO:  
1° RATA DI 450 EURO + IVA (549 EURO) AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE  
2° RATA DI 500 EURO + IVA (610 EURO) ENTRO IL 12 LUGLIO



**PER I PRIMI 5 ISCRITTI  
CHE PAGANO IN UN'UNICA RATA  
ENTRO IL 3 NOVEMBRE 2020  
IL COSTO È DI 750 + IVA (TOTALE 915 EURO)**

*DETRAIBILITÀ PER SPESE DI FORMAZIONE D.L. 2233*

**SEDE: ONLINE SU PIATTAFORMA DEDICATA**



+

**LEZIONI DAL VIVO\***

**VIA DEI CAMPI FLEGREI, 3 - ROMA**

**\*LA PRESENZA IN SEDE PER ASSISTERE ALLE LEZIONI  
È FACOLTATIVA E SUBORDINATA A PRENOTAZIONE E  
ALLE NORMATIVE VIGENTI NEI PERIODI IN QUESTIONE**



**TERMINE ISCRIZIONE: 11 APRILE 2021**

**NUMERO DI ISCRITTI: MINIMO 15 - MASSIMO 45**

**PER INFO ED ISCRIZIONI:**

**www.pro-mind.it • promindssm@gmail.com • 3313036153**